

# Les Ateliers

## @u Initiation numérique

«Restons  
connectés»



# Les points abordés

« Je fais mes premiers pas sur internet »

« Je crée mon compte en ligne Carsat »

« Je reçois et regarde des photos »

« Le numérique c'est quoi ? »

« J'envoie un mail »

« Je fais mes démarches administratives »

« Je contacte mes proches en conversation vidéo »

Les ateliers vous montrent ce qu'il est possible de faire avec les différents outils numériques : ordinateurs, tablettes, smartphones. Ensuite vous saurez les utiliser selon vos besoins et vos envies.

Les ateliers s'adaptent au rythme de chacun.

# Déroulement des séances



**Pour qui ?** .....  
**Toute personne de plus de 60 ans**, curieuse de découvrir et de s'initier au numérique



**Quand ?** .....  
**Plusieurs séances à fréquence régulière**



**Comment ?** .....  
En **groupe de 6 à 10** personnes



**Où ?** .....  
**Tout près de chez vous**



**Quel prix ?** .....  
Les ateliers sont **gratuits**  
Les équipements numériques sont mis à votre disposition



.....  
**Restez à domicile  
mais pas isolé !**



## Pourquoi s'initier au numérique

- pour garder le contact avec vos proches
- pour regarder des photos et des vidéos
- pour rester acteur de son bien vieillir
- pour effectuer vos démarches administratives
- pour vous renseigner sur les sujets qui vous intéressent (jardinage, bricolage, cuisine,...)
- pour vous distraire et jouer  
Etc.

« Grâce aux ateliers, je peux envoyer et recevoir des photos de mes petits enfants, lire mes mails. Le groupe est super sympa et on s'entraide durant les ateliers. »

**Eliane 82 ans**



Empty rounded rectangular box for text input.

Large empty rounded rectangular box for text input.

Small empty rounded rectangular box for text input.

Small empty rounded rectangular box for text input.

Small empty rounded rectangular box for text input.